

Утверждено  
Генеральный  
директор  
ООО "Магия Вкуса"  
М.П. Сысоева  
2026 г.



МЕНЮ 6 день

УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Левченко

Дети

1-3 лет  
«23» октября 2026г.

| Наименование блюда                  | Выход, г | Химический состав |         |         |          |
|-------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|
|                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| <b>Завтрак</b>                      |          | 8,55              | 9,27    | 38,62   | 276,76   |
| Для бутерброда:                     |          |                   |         |         |          |
| батон Особый                        | 18,00    | 1,40              | 0,20    | 8,10    | 40,50    |
| масло сливочное 72,5%               | 5,00     | 0,10              | 3,60    | 0,10    | 33,10    |
| Каша молочная овсяная               | 150      | 4,48              | 3,38    | 14,22   | 105,13   |
| Кофейный напиток с молоком          | 160      | 1,68              | 1,92    | 6,94    | 53,83    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки     | 20,00    | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| <b>Второй завтрак</b>               |          | 0,36              | 0,08    | 10,62   | 52,28    |
| Напиток из изюма                    | 180      | 0,36              | 0,08    | 10,62   | 52,28    |
| <b>Обед</b>                         |          | 15,35             | 17,30   | 69,22   | 466,55   |
| Овощи свежие (огурцы)               | 40       | 0,32              | 0,04    | 1,00    | 5,60     |
| Свекольник со сметаной              | 180      | 1,97              | 4,98    | 14,49   | 130,84   |
| Суфле мясное                        | 50       | 8,50              | 9,17    | 9,86    | 104,23   |
| Пюре картофельное                   | 110      | 2,45              | 2,64    | 16,93   | 100,39   |
| Напиток из черной смородины         | 150      | 0,10              | 0,08    | 6,10    | 26,04    |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки        | 20       | 0,89              | 0,17    | 9,26    | 44,20    |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки     | 20       | 1,12              | 0,22    | 11,58   | 55,25    |
| <b>Полдник</b>                      |          | 6,58              | 7,333   | 30,76   | 200,414  |
| Улитка из слоеного теста с повидлом | 40       | 6,40              | 7,29    | 22,62   | 166,81   |
| Чай с сахаром                       | 200      | 0,18              | 0,05    | 8,14    | 33,61    |
| <b>Итого:</b>                       |          | 30,84             | 33,98   | 149,22  | 996,00   |

Зав. Столовой

Мед. Работник